DIOCÈSE DE NANTERRE

Exercices Spirituels dans la Vie

LIBRES DANS L'ESPRIT POUR SERVIR

Un chemin de vie spirituelle pour chercher et trouver Dieu dans sa vie, en toutes choses.

De quoi s'agit-il ?

Vivre une expérience spirituelle adaptée à une démarche dans la vie quotidienne, personnellement et en groupe, selon les exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, sur deux ans.

“ Arcabas « Les disciples d’Emmaüs »
Huile sur toile (162 x 130 cm) - Détail - Avec l’aimable autorisation de l’auteur”

Cette expérience comporte :

●des rencontres régulières en groupe pour un temps de partage, d'enseignement et de prière en commun.

● des temps de prière personnelle quotidiens.

● Un accompagnement spirituel individuel chaque mois.

À QUI S'ADRESSE CETTE PROPOSITION ?

● À toutes celles et tous ceux qui désirent chercher et trouver le Seigneur au coeur de leur vie.
● Aux laïcs ou diacres qui vivent un engagement d'Église et qui désirent l'enraciner davantage en Jésus-Christ.
● Elle peut être suivie en couple, chacun suivant son itinéraire personnel.

FONDER SA VIE DANS L'AMOUR DE DIEU

Objectifs

● Mettre de l'ordre dans sa vie en l'orientant vers Dieu.
● Assurer l'enracinement de l'expérience spirituelle en Jésus-Christ dans la vie quotidienne.

Contenu

Le parcours des exercices spirituels dans la vie courante est réparti sur deux années, de septembre 2019 à juin 2021 :
● En 1ère année, accueillir l'amour de Dieu dans son histoire personnelle. Situer sa vie passée et présente, avec toutes ses composantes, dans la quête spirituelle qui traverse toute l'histoire biblique.
● En 2ème année, approfondir sa relation au Christ pour mieux l'aimer et le suivre.

Méthode

● Apprendre à prier avec la Bible.
● Discerner ce qui aide à vivre et repérer ce qui y fait obstacle.
● S'ouvrir à la miséricorde de Dieu.
● Relire sa vie, ses journées à la lumière de l'Évangile.
● Se laisser conduire par l'Esprit Saint à la suite du Christ.

Ce parcours est proposé dans le diocèse de Nanterre sous la responsabilité des Xavières, depuis plus de 20 ans.

À QUOI CELA M'ENGAGE T'IL ?

Chaque jour :
● Un temps de prière à l'écoute de la parole de Dieu.
● Un temps de relecture de la vie quotidienne.

Chaque mois :
● Deux rencontres de groupe à Vanves de 20h30 à 22h30 (partage en équipes, enseignement, temps de prière).
● Un accompagnement personnel au minimum une fois par mois.

Dans l'année :
● En fin de premier trimestre, un samedi ou dimanche.
● Au second trimestre, un week-end.
● En fin d'année, une journée de clôture.

Il est nécessaire d'être présent à ces rencontres qui ont toutes lieu en dehors des vacances scolaires.

La prochaine session s'ouvrira en septembre 2019, selon le calendrier ci-inclus, chez les Xavières, 5 rue d'Issy à Vanves (Métro : Corentin Celton).

Coût indicatif : 350€ à 400€ pour l'année, ajustable et payable en 3 fois. Ce coût ne doit pas être un obstacle, il est ajustable selon la situation de chacun.

Pour tout renseignement ou désir de s'inscrire :
Chantal Grimaud : 06 10 46 04 45 / grimaudchantal@orange.fr
Mireille Boileau : 06 46 07 38 25 / mireille.boileau@xavieres.org

CALENDRIER DE L'ANNÉE 2019/2020

Dimanche 15 septembre 2019

Mardi 1er octobre 2019

Mardi 15 octobre 2019

Mardi 5 novembre 2019

Mardi 19 novembre 2019

Dimanche 1er décembre 2019

Mardi 17 décembre 2019

Mardi 7 janvier 2020

Mardi 21 janvier 2020

Mardi 18 février 2020

Mardi 3 mars 2020

Samedi 21 mars 2020

Dimanche 22 mars 2020

Mardi 21 avril 2020

Mardi 5 mai 2020

Mardi 19 mai 2020

Mardi 2 juin 2020

Dimanche 14 juin 2020

Statue de saint Ignace de Loyola - Saint-Pierre de Rome
© Julian Kumar / Godong

Le calendrier 2020/2021 sera du même type