

Comment animer une conversation dans l'esprit ?



La conversation dans l'Esprit (aussi appelée conversation spirituelle) est une méthode qui permet à un groupe de parvenir à un discernement sur une question bien définie. Comment l'animer ?

Tout d'abord, il importe que chacun ait bien préparé ce temps, en se documentant autant que possible sur la question et en priant à partir de la Parole de Dieu.

L'animateur a un rôle déterminant et doit bien maîtriser ce type d'animation. Dans l'idéal il ne fait pas partie du groupe qui discerne pour rester libre par rapport au sujet.

Les participants se réunissent en cercle. L'animateur du groupe présente le déroulement de la conversation.

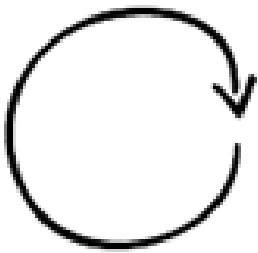
Principes généraux

- Les gens parlent à tour de rôle, en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre
- Seule la personne qui a la parole s'exprime, tandis que les autres écoutent.
- Ensuite la personne qui se trouve à sa gauche partage à son tour, et ainsi de suite autour du cercle
- Chaque personne parle pendant 3 à 5 minutes maximum et un peu avant la fin, l'animateur signale discrètement à la personne que le temps est

écoulé.

- Les participants partagent au niveau de leur expérience personnelle, et non sur des considérations générales. Un conseil pour s'en assurer est de commencer les phrases par « J'ai senti... », « Ce qui m'est venu, c'est... », « J'ai éprouvé... »
- Les participants ne répondent pas et n'ajoutent rien à ce qui a été partagé par d'autres personnes.

Premier tour de partage : prendre la parole et écouter

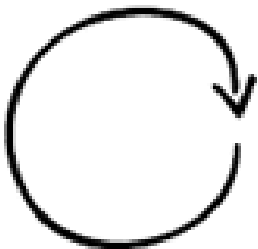


L'animateur invite chacun à partager **ce qu'il a préparé à l'avance**.

Les participants prennent la parole à tour de rôle, dans le sens des aiguilles d'une montre.

Après que chacun a parlé, l'animateur invite le groupe à faire **une pause de quelques minutes pour réfléchir à ce qui a le plus résonné**, à ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été partagé.

Deuxième tour : faire place à l'autre



L'animateur invite chacun à partager **ce qui a le plus affecté chacun dans ce qui a été partagé lors du 1er tour**.

Encore une fois, il s'agit du niveau de l'expérience de chacun : « Ce qui m'a le plus touché, c'est... ».

Après que tout le monde s'est exprimé, faire une pause de quelques instants pour réfléchir à ce qui semble converger ou émerger à ce stade.

Troisième tour : construire ensemble

Pour ce tour, il n'est pas nécessaire de suivre un ordre dans le sens des aiguilles d'une montre ; les gens peuvent demander la parole même s'ils ne sont pas assis à côté de la personne qui vient de parler.

Pour ce tour il s'agit de partager sur ce qui semble converger ou émerger à ce stade.

Conclure par une courte prière d'action de grâce pour le temps de partage.