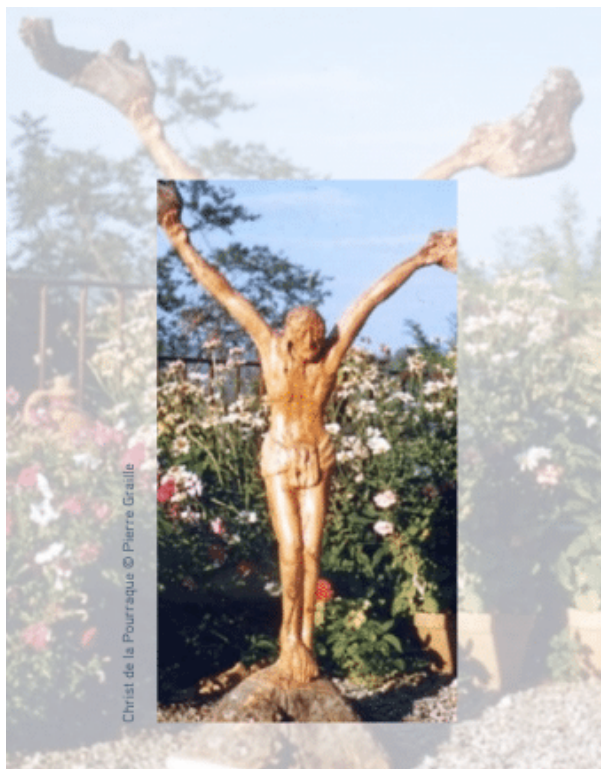


# Méditations des dimanches du mois d'avril



## Méditations des évangiles

Temps de Pâques - avril 2026

---

« Il fallait que Jésus ressuscite  
d'entre les morts » *(Jn 20, 9)*



**« Le Christ est ressuscité ! » Que cette annonce résonne dans tous les lieux habités... Voici les méditations des évangiles du mois d'avril.**

## Dimanche de Pâques 2026

Jn 20, 1-9

Trois protagonistes sont au centre de cette scène évangélique : Marie-Madeleine, Simon-Pierre et « le disciple que Jésus aimait ». Étonnamment, c'est ce disciple non nommé qui a la bonne part : il court plus vite, il arrive avant, il voit, il comprend, il croit. Que veut nous dire l'évangéliste ?

Osons ici une interprétation : et si ce disciple c'était nous ? Et si le narrateur, intelligemment, voulait nous inviter, comme ce disciple, à nous attacher à la Parole de Dieu, à sa promesse, plus qu'aux signes tangibles ? Ne serait-ce pas, au fond, parce que, comme Marie, ce disciple aura su « garder toutes ces choses en son cœur » qu'il est capable d'accueillir pleinement la Bonne Nouvelle de la Résurrection ? Sans doute, d'ailleurs, est-ce pour cela qu'il est aimé de Jésus...

**Aujourd'hui, en ce matin de Pâques, réentendons ces paroles du Christ et son désir de faire de nous ses disciples bien-aimés : « Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite » (Jn 15, 10-11).**

Bonne fête de Pâques !



## Deuxième dimanche de Pâques 2026

Jn 20, 19-31

Au soir de Pâques, les portes sont verrouillées, les cœurs aussi. La peur enferme les disciples comme elle peut nous enfermer quand l'avenir devient incertain. Pourtant Jésus vient : « La paix soit avec vous. » Sa paix ne supprime pas les blessures. Il montre ses mains, son côté. Nos propres plaies peuvent devenir lieux de rencontre. Accueillons cette paix non comme un simple apaisement intérieur, mais comme le don de la présence du Ressuscité dans notre aujourd'hui.

Puis Jésus souffle sur eux : « Recevez l'Esprit Saint. » Ce souffle discret rappelle celui des origines quand Dieu insuffla la vie en l'Homme. Dans la pièce close un vent de création se lève : le Ressuscité recrée ses disciples, ranime leur espérance et fait germer en eux une vie nouvelle. Là où la peur semblait tout figer, le souffle de Dieu ouvre un commencement.

Thomas était absent ce soir-là. N'ayant pas vu ni touché, il doute. Plus tard, Jésus revient pour lui. Il ne reproche pas, il invite : « Avance ton doigt. » La foi naît d'une rencontre patiente. « Heureux ceux qui croient sans avoir vu » : **heureux sommes-nous quand, au cœur de nos nuits, nous laissons cette Parole ouvrir une brèche et faire de nous des vivants.**



## Troisième dimanche de Pâques 2026

### Lc 24, 13-35

Sur la route d'Emmaüs, deux disciples marchent, le cœur lourd, incapables de reconnaître Celui qui les rejoint. Leur espérance semble brisée, mais c'est précisément dans leur chemin de doute que le Ressuscité se fait proche : il écoute, éclaire les écritures, puis se révèle dans le geste simple du pain partagé.

**Ce récit nous rappelle que le Christ ne s'impose pas par la force, mais qu'il se laisse découvrir dans la patience de l'écoute et la chaleur de la communion.** Nos propres routes de découragement peuvent devenir des lieux de rencontre, si nous acceptons de laisser nos yeux s'ouvrir à sa présence discrète.

La Parole et l'Eucharistie demeurent les deux flammes qui transforment nos cœurs en braises ardentes. Ainsi, chaque pas, même marqué par la fatigue, peut devenir un chemin vers la joie pascale, car le Seigneur marche toujours avec nous, même quand nous ne le voyons pas encore.

Demandons au Christ ressuscité de marcher avec nous sur nos routes. Qu'il nous accorde la grâce de reconnaître sa présence dans la Parole et le pain partagé, afin que nos cœurs brûlent de joie et d'espérance en lui.



## Quatrième dimanche de Pâques 2026

Jn 10, 1-10

En écoutant cet évangile, je suis frappée par les mouvements d'entrée et de sortie : le berger entre dans l'enclos pour faire sortir les brebis, lui devant, les conduisant dehors ; Jésus, de berger devient la porte par laquelle les brebis peuvent entrer vers la Vie en abondance... Pasteur qui appelle chacun par son nom, dans le respect et la douceur, pour nous conduire ensemble dehors... Berger qui par sa Passion et sa résurrection devient la porte qui nous ouvre le chemin vers la Vie, vers la Joie et la Paix de Dieu... **Toute notre vie chrétienne est traversée par ces mouvements de sortie et d'entrée : sortir pour entrer...**

De quelle peur, de quelle certitude, de quelle immobilité le Seigneur vient-il nous faire sortir aujourd'hui ? Vers quelle vie nouvelle, abondante, veut-il nous faire entrer ? Dans notre monde traversé par tant de clivages, de désespérance, **laissons-nous mener par le Seigneur hors de nos zones de confort ou de sécurité pour oser annoncer son amour**, rencontrer les autres, dialoguer, partager... afin que la lumière de la Vie puisse briller sur tous ceux qui la cherchent aujourd'hui.

