Méditations des dimanches du mois de mai 2026



Le temps pascal se prolonge jusqu’à la fête de la Pentecôte. Que l’Esprit saint rénove les cœurs ! Voici les méditations des évangiles du mois de mai 2026.

Cinquième dimanche de Pâques 2026
Jn 14, 1-12

« Que votre cœur ne soit pas bouleversé ». Par ces mots, le Christ nous rejoint dans ce quotidien qui nous déroute, est parfois source d'inquiétude ou d'angoisse, de révolte, et où les signes de la Résurrection, en ce temps pascal, se font plus ténus, moins sensibles.

Oui, le Christ comprend les doutes, les incertitudes qui nous habitent mais il nous invite à aller plus loin, il nous demande de croire. « Vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi ». **Croire que Dieu est relation, espère notre présence,** « afin que là où je suis, vous soyez, vous aussi ». Le Christ invite donc ses disciples à entrer dans une relation plus profonde avec lui, plus confiante, en étant avec lui, et, lorsque tout semble vaciller, en revenant sans cesse à ce cœur à cœur avec lui, à cette relation trinitaire.

« Celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais ». Sans chercher à maîtriser ce qui nous échappe, Jésus nous propose de nous mettre à l'écoute de sa Parole, et de **le laisser ainsi conduire et transformer nos vies,** lui qui est le Chemin, la Vérité et la Vie.

La Xavière
Missionnaire du Christ Jésus

3 mai- 5ème dimanche de Pâques

Sixième dimanche de Pâques 2026
Jn 14, 15-21

Le temps pascal est l'occasion de prier, dimanche après dimanche, le discours de Jésus après la Cène, où il livre le cœur de son message et de sa vie. La parole du Christ éveille à la plénitude de la vie trinitaire.

La parole de ce dimanche s'ouvre et se clôt par l'affirmation du lien entre l'amour du Christ et l'observance de ses commandements (vv. 15 et 21) **pour mettre au centre, comme en un écrin, la promesse de l'Esprit.**

L'Esprit est donné partout et pour toujours. Il demeure avec vous, dit le Christ à ses disciples, auprès de vous, en vous. Il est l'Esprit de vérité qui déploie le trésor de la révélation : la vie trinitaire : « je suis en mon Père, dit Jésus, et vous êtes en moi comme moi en vous. ».

Tel est le mystère de la foi que l'Eglise nous propose aujourd'hui de contempler et de prier en goûtant chaque mot. Dans la joie que Jésus donne à ses disciples.

La Xavière
Missionnaire du Christ Jésus

10 mai – 6ème dimanche de Pâques

Septième dimanche de Pâques 2026
Jn 17, 1b-11a

« Si tu savais le don de Dieu », disait Jésus à la Samaritaine. Dans ce passage, parfois surnommé « le testament de Jésus », Jésus parle abondamment du don de Dieu, mentionné une dizaine de fois. Dans ce moment empreint de gravité, à travers une prière où il témoigne de ce qui lui tient le plus à cœur, Jésus voit le Père comme Celui qui donne. Le Père est celui de qui Jésus reçoit toute chose, celui qui lui donne de donner. Jésus reçoit du Père pouvoir sur toute chair, et il donne à son tour la vie éternelle. Il reçoit du Père la parole, et il la donne aux disciples. Nous sommes invités à reconnaître tout ce que Jésus nous donne comme venant de Dieu. **Regarder et écouter Jésus nous appelle à nous inscrire dans ce mouvement du don : accueillir le don de Dieu, et donner à notre tour.**

Ce texte nous ouvre encore à un étonnement : le don que Dieu fait à Jésus, c'est nous ! Jésus nous reçoit comme un don de Dieu, un don qu'il fait fructifier, un don pour le monde. « Se donner soi-même » trouve ici son vrai sens : ce n'est pas tant au prix de mes efforts, mais de l'accueil que je fais du don de Dieu. **Se donner soi-même, c'est d'abord se recevoir du Christ, se recevoir comme un don de Dieu.**

La Xavière
Missionnaire du Christ Jésus

17 mai – 7ème dimanche de Pâques

Dimanche de Pentecôte 2026
Jn 20, 19-23

Tout est verrouillé, la porte, les cœurs peut-être, et voilà qu'un souffle va tout ouvrir et envoyer dehors.
Quel est ce souffle qui donne la paix en même temps que la force d'aller plus loin, vers les plus lointains ?
Quel est ce souffle qui délie des enfermements et relie avec tous les autres, Parthes, Mèdes, Elamites… ceux et celles d'aujourd'hui à rejoindre, de toute nationalité, religion, classe sociale, groupe d'appartenance… ?
Quel est ce souffle qui donne de parler la langue de l'autre ?
Un souffle de Création comme au premier jour du monde, qui donne vie ; un souffle de Pentecôte, quand la brise légère d'une révélation devient un violent coup de vent qui remplit nos maisons et fait sortir au grand large pour y porter la paix reçue.
L'Esprit déverrouille et délie, il envoie les disciples, soudain libérés de leur peur, ivres non de vin doux mais d'audace. Comme le Christ, l'Envoyé du Père, et avec lui, les voilà envoyés, pour être ambassadeurs de réconciliation.
Et nous dans le même souffle, laissons-nous envoyer pour délier sans retenir, laissons-nous envoyer selon le don singulier de l'Esprit que chacun, chacune, a reçu en partage.

La Xavière
Missionnaire du Christ Jésus

24 mai – Dimanche de Pentecôte

Dimanche de la Trinité 2026
Jn 3, 16-18

Dieu aime. Il donne son Fils. Pas pour juger, mais sauver. Ce récit nous situe dans la rencontre de Jésus et Nicodème, venu de nuit, sans doute par peur du regard des gens, de perdre sa renommée. Mais quelque chose le dépassait au sujet du salut. Jésus lui a révélé le cœur de Dieu : il ne condamne pas, il donne tout. « Dieu a tant aimé le monde. » Pas seulement les justes, ni seulement ceux qui croient, mais le monde, celui qui souffre, qui doute, qui ne prie plus… Le Père donne son Fils pour que quiconque croit ait la vie éternelle. Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour juger le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. Voilà la Bonne Nouvelle. Rien n'est plus fort que l'amour de Dieu. **Notre monde a peur. Tant de gens pensent que Dieu les condamne. Mais le Père ne condamne pas. Il donne. Il attend. Il aime.**

En cette Solennité de la Sainte Trinité, laissons-nous aimer par ce Dieu Père, Fils et Esprit : un Père qui donne tout, un Fils qui sauve et un Esprit qui nous fait naître d'en haut. **Croire, c'est accepter d'être aimé sans condition.** Même quand on ne comprend pas, quand on doute. Dieu ne nous juge pas. Il nous offre la vie. Dès maintenant. Pour toujours.

La Xavière
Missionnaire du Christ Jésus

31 mai – Dimanche de la Trinité