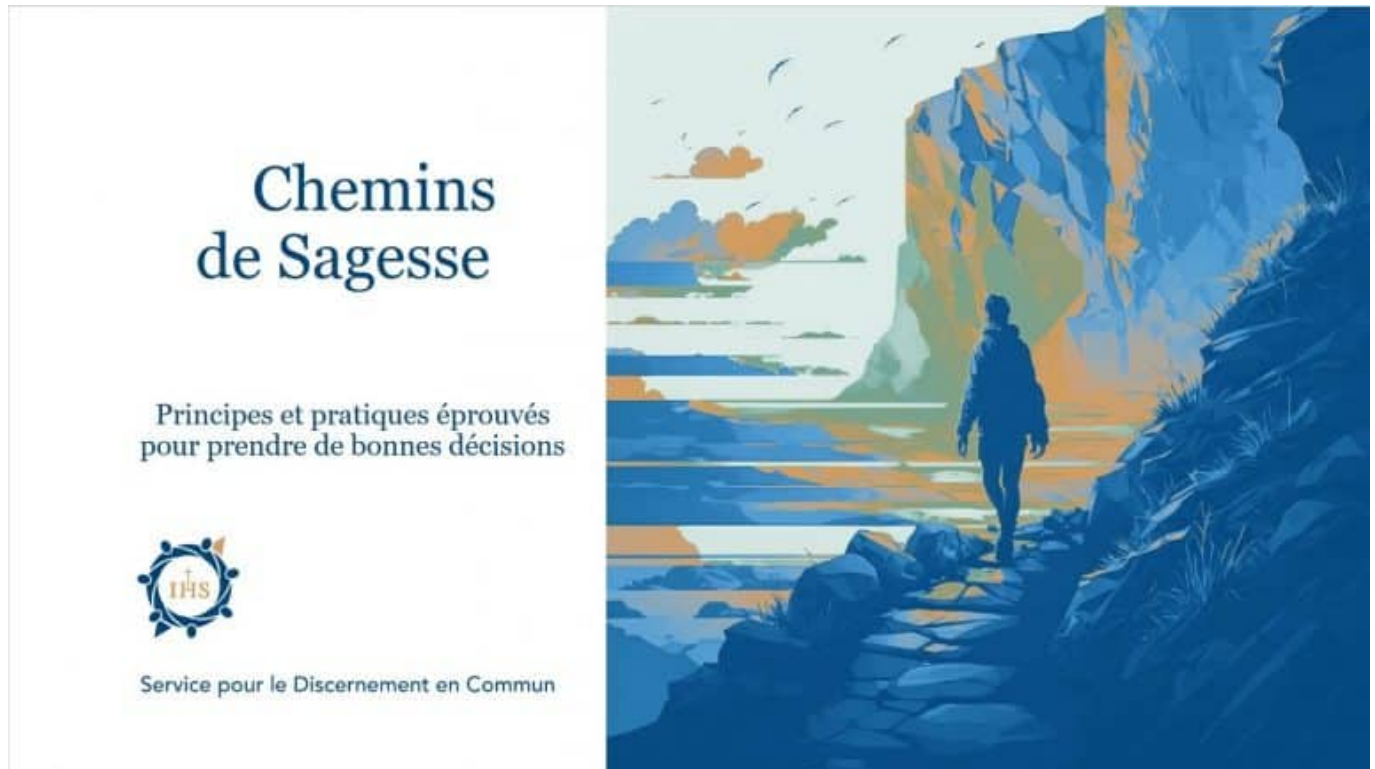


Prendre des décisions éclairées à la suite de St Ignace



**Comment prendre des décisions éclairées à la suite d'Ignace de Loyola ?
Explications en vidéo de Laurence Loubières.**

Laurence Loubières, xavière, dirige le [Service de discernement en commun de la province jésuite du Canada](#) depuis 2019.

Dans le monde complexe et rapide d'aujourd'hui, nous nous sentons souvent déconnectés, confus et dépassés par les choix que nous devons faire. Nous luttons souvent avec des aspirations différentes et cherchons ce qui nous rend vraiment heureux. **Le discernement ignatien, enraciné dans la longue tradition jésuite, offre des outils solides pour naviguer dans la vie et faire des choix cohérents avec ce qui compte vraiment pour nous.**

Cette série sur le discernement ignatien inclut :

- L'importance du discernement dans tout parcours de vie
- Comment repérer et choisir les chemins porteurs de vie – et se dégager des autres
- Comment devenir une version plus authentique de soi-même
- Des outils pratiques pour apprendre à discerner au quotidien.

Visionner le webinaire

[Chemins de sagesse : première partie](#)

[Chemins de sagesse : deuxième partie](#)

Télécharger les présentations

- [première partie](#)
- [deuxième partie](#)