Session-retraite pour les jeunes pros en août



Depuis 40 ans chaque été, la session-retraite « Penboc'h Jeunes professionnels » propose de vivre un temps qui allie spiritualité, formation et ressourcement. Cette année, elle aura lieu du 12 au 22 août, à Arradon (56).

Cette session retraite se déroule en trois temps

1) Relire mon histoire

Quatre jours pour relire ma vie et partager autour de ces thèmes :

- **Le travail**, la recherche d'emploi dans ma vie : quel sens, quelle place ?
- **Aimer, être aimé,** être en relation… Me décider et m'engager… Que construire et comment ?
- **Être acteur dans ce monde**, vivre en témoin dans l'Église : où et de quelle manière m'engager ?

2) Me mettre à l'écoute de la Parole du Christ

Quatre jours de silence pour vivre des exercices spirituels, nourri par des enseignements, un accompagnement individuel quotidien, la prière personnelle et des partages en équipe.

3) Quel chemin s’ouvre désormais à moi ?

Une journée de reprise et d’envoi, dans un climat convivial et festif.

L’équipe d’animation

Elle est composée de jésuites, religieuses, prêtres et laïcs dont Olivier Barreau (jésuite), Anne Da (xavière), Franck Delorme (jésuite), Manuel Grandin (jésuite), Amélie Jarrousse (Sœur du Sacré-Cœur), Véronique Rouquet (xavière), Luc et Geneviève Maelstaf (CVX), Florence Warnier…

Informations et contact

Une adresse mail pour toutes vos questions :
penbochjp.sessionretraite@gmail.com

Pour plus de précisions : visitez la page web dédiée ou téléchargez le tract :

Tract Penboch JP 2025Télécharger

Session « Repenser mon boulot les pieds dans l’eau »

Juste avant la session-retraite JP aura lieu, toujours à Penboch, une session également à destination des jeunes professionnels pour leur permettre de prendre un temps de recul sur leur travail. Ce sera du 7 au 11 août.

Plus d’informations sur cette page.