

« *Le petit journal du CEDIRAA* »

N° 11, février 2020



EDITO :

Une nouvelle année s'est ouverte. Nous avons donc tourné la page des anniversaires « 1999-2019 ». Cet événement reste gravé dans nos pensées et nos cœurs comme un temps fort de partages et de joie. Cet événement est comme un tremplin qui nous projette avec enthousiasme en la nouvelle année. Dans ce nouveau « petit journal », la parole est laissée aux amis, aux bénéficiaires, aux bénévoles et au personnel du CEDIRAA. Bonne lecture, dans l'action de grâces pour les 20 ans écoulés et l'engagement de chacun au quotidien.

Sr. Aurélie, xavière, coordinatrice du CEDIRAA



Autour du gâteau d'anniversaire des 20 ans du CEDIRAA partagé lors de la soirée de clôture de la « semaine du 20 sans vin »

Témoignages de bénéficiaires

Je m'appelle Elisée. L'alcool m'a causé des ennuis et j'ai décidé de ne plus faire chemin avec lui. J'ai compris finalement que la vie sans alcool est vraiment meilleure que tout. Celui qui est un alcoolique est une personne 'morte vivante' mais il l'ignore parce que toute sa pensée est sur l'alcool. Si c'est un père de famille, il la fait souffrir sans le savoir. J'exhorte la jeunesse tchadienne à dire non à l'alcool. Nous ferons mieux de penser à comment faire pour construire notre beau pays le Tchad.

Elisée

Moi, au début, je buvais de l'alcool. J'avais un problème avec l'alcool mais je l'ignorais. Ce qui est bizarre, au moment où je buvais de l'alcool, je fumais aussi de la drogue. Celle-ci m'a fait perdre la raison. Grâce à un oncle, j'ai découvert que l'alcool était un problème dans ma vie. Il m'a parlé du CEDIRAA et m'a donné l'adresse où trouver le centre. Je me suis rendu au CEDIRAA. On m'a demandé d'aller à la cure de désintoxication. J'y suis allé, j'en suis sorti. Ensuite je me suis retrouvé, j'ai retrouvé la raison.

Adoum

Le CEDIRAA a eu 20 ans - quelques témoignages :



C'était vers les années 1999 – 2000 que la sœur Monique Lorrain, xavière, partageait son temps dans son bureau et la cuisine des Xavières, même parfois rédigeait son texte sur l'alcoolologie avec une petite équipe, aujourd'hui devenue une grande institution. Bravo Monique Lorrain !

Séraphin

La fête s'est bien passée. Le meilleur moment pour moi fut le théâtre. Nous l'avons préparé pendant plusieurs semaines dans une bonne ambiance. Il y a eu des palpitations, un peu de peur avant de monter sur scène, mais ensuite ce fut bon. On a parlé d'une vie sans alcool. Pour moi, ma vie sans alcool est beaucoup mieux qu'avant.

Marlène



Le théâtre que nous avons eu à faire sur l'alcool, ça m'a vraiment impressionné. Il y a eu la compréhension entre les conteurs et les bénéficiaires. On a eu le temps de passer dans des maisons de quartier et chacun a pu tirer la leçon sur les soucis de l'alcoolisme. Arrivée à la maison, j'étais très contente. Les gens de mon quartier ainsi que ma famille ont dit que ce que nous avons fait était bon. Ils m'ont encore dit de tenir à deux mains notre sensibilisation sur l'alcoolisme car les deux jours que nous avons eu à faire dans les maisons de quartier, beaucoup de gens ont changé leur direction.

Nicole

La « semaine du 20 sans vin », c'était la fête mais pas seulement pour manger et boire. Les gens ont trouvé beaucoup de choses positives qui les ont aidées à changer leurs vies. Ils ont même témoigné qu'ils étaient ignorants quand ils se sont enfoncés dans l'alcool. Ce moment les a aidés aussi à prendre la bonne 'direction'. La vie la plus merveilleuse est la vie sans alcool. Dans la semaine j'ai vraiment aimé que tous les membres du CEDIRAA ainsi que les bénéficiaires et les bénévoles, chacun a mis la main dans la pâte pour la bonne marche de la semaine. Et moi, la « semaine du 20 sans vin » m'a aidée à surmonter tous mes soucis car il y avait de l'ambiance entre les conteurs et les animateurs de toutes les cellules.

Bienvenue



À l'occasion de la « semaine du 20 sans vin » couplée à la commémoration des 20 ans du CEDIRAA, un match de football opposant l'équipe de l'association AJEDEC de Walia à celle des jeunes membres des cellules locales des paroisses Esperance et Bienheureux Isidore Bakandja de Walia a été organisé le mercredi. Beaucoup d'animateurs étaient présents. Chacun a échangé avec les spectateurs autour de la problématique de l'alcool. Ce match amical a drainé une marée humaine, principalement des jeunes qui ont profité de la sensibilisation aux méfaits de l'alcool.



Mitterand



J'ai participé à la conférence débat à l'INJS. C'est une bonne initiative avec les jeunes de l'INJS pour leur permettre de connaître aussi la matière en animation culturelle. Je crois que l'alcool est un problème qui mime notre société et qui n'est pas débattu avec les jeunes. Et aussi ça nous a permis d'approfondir notre connaissance sur le thème 'alcool et sport'. J'étais ébahi avec les questions qui m'ont permis de réfléchir et de trouver des réponses personnelles. Celles-ci m'ont permis de partager aussi avec les amis. C'était formidable.

Hermann

La semaine fut chargée d'activités, riches de débats et d'enseignements. Pour certains c'était leur toute première fois d'entendre ce que signifient vraiment l'alcool et le tramol. D'autres sont venus compléter ce qu'ils savent déjà sur ces termes. La fête conclusive du dimanche, marquant l'anniversaire, était géniale, tout simplement ! On était entouré d'amis, c'était convivial ! On a raffolé du gâteau d'anniversaire, tout le monde a en eu. Les gourmands ont même pu avoir deux parts ! On a vraiment bien fêté, et sans alcool !

Rickyel



J'étais vraiment impressionné par l'émission radio durant la « semaine du 20 sans vin ». C'était ma première fois. C'était formidable, vu les échos des amis qui m'ont écouté sur la radio en train de sensibiliser. Des encouragements venaient de partout. Et ce beau moment inoubliable sur la paroisse Paris Congo avec des animateurs venant des paroisses différentes, des artistes du pays. C'était génial, formidable.

Stéphane

Les sensibilisations se poursuivent

En décembre dernier, 61 jeunes venant de 8 paroisses et de 3 autres institutions, ont participé à un week-end de formation. Réflexions en groupe, témoignages, documentaires-vidéos, topos sur l'alcool et le tramadol, mise en pratique de l'utilisation de la boîte à images ont bien rempli nos journées, sans oublier tous les temps de partage si précieux.



Merci à chacun des participants pour son engagement !
Merci aux « anciens » bénévoles venus accompagner et accueillir les « nouveaux » !

Les nouveaux formés ont pu intégrer les cellules locales du CEDIRAA dans leurs paroisses. Les animations ont repris avec l'expérience des « anciens » pour accompagner les premiers pas des « nouveaux ». Grâce à ces animations, toujours davantage de personnes découvrent les méfaits de l'alcool et la possibilité de s'en libérer.



Des membres de la cellule d'Atrone 2
en animation à Bakara



Animation à Walia Espérance

Merci à chacun,

*Merry Christmas!!!!
thrust Christmas out
alcohol!!!!*

*et pour ceux qui sont intéressés par un tel engagement,
n'hésitez pas à venir nous voir au centre à Kabalaye
ou à rejoindre les cellules de vos paroisses.*

*Joyeux Noël!!!!
Fêtons Noël sans alcool!!!!*

Affiches scotchées sur les portes
de la cathédrale de Mongo

NOUS CONTACTER :

Tél : (00235) 66 54 67 74

Email : cediraa.au.tchad@gmail.com

WhatsApp : 00235 62 61 51 51

NOUS RENCONTRER :

Les locaux du CEDIRAA sont situés à Ndjamen, dans le quartier de Kabalaye, sur la route du stade, et sont ouverts de 15h à 18h du lundi au samedi.