

**RETRAITE EN LIGNE** : Cette retraite peut se faire à tout moment de l'année

## JOUR 4

### Introduction de journée

Aujourd'hui,  
entendons l'appel que Jésus nous adresse

Bonjour à tous et à toutes, vous qui nous rejoignez comme chaque jour pour cette semaine de retraite selon les Exercices Spirituels de St Ignace. Ces derniers jours, nous avons pu expérimenter en profondeur de quel amour nous sommes aimés personnellement par Dieu notre Père. Accueillir son amour, c'est le reconnaître comme notre créateur, celui qui nous donne la vie gratuitement et en abondance, et comme celui qui nous libère, qui nous pardonne, qui nous accorde de nouveau sa confiance et son amour chaque jour.

**Faire l'expérience de l'amour infini du Seigneur pour nous ne peut pas nous laisser indifférents.**

Regardez un petit enfant qui se blottit dans les bras de son père ou de sa mère : il se sait aimé, c'est ce qui lui donne confiance dans la vie, lui permet de grandir et de contribuer à son tour à faire jaillir la vie autour de lui en transmettant l'amour qu'il a lui-même reçu. Si nous avons manqué d'amour dans notre histoire, nous savons que c'est une blessure profonde. Mais une chose est sûre : aucun de nous n'a manqué ou ne manque de l'amour du Seigneur. Que nous le percevions ou non, que nous l'accueillions ou non, il nous est donné, il est pour chacun, chacune, sans exception.

**Enracinés dans l'amour de Dieu découvert ou redécouvert au début de notre retraite, c'est dans ce lieu-là que nous allons pouvoir entendre l'appel du Seigneur à répondre à son amour par toute notre vie.** Aucune obligation, il s'agit bien d'un choix libre, suscité et

guidé par l'amour du Seigneur pour nous, mais jamais contraint. C'est la réponse de notre cœur, de notre désir, à ce Dieu qui nous aime gratuitement.

**Se savoir aimé de Dieu et entendre son invitation à le suivre**, Saint Ignace de Loyola a vécu cela durant sa convalescence au château familial. Alité pendant plusieurs mois à cause d'une blessure au genou qui l'avait laissé entre la vie et la mort, il lit la vie du Christ et le récit de la vie des saints, et il est pris d'un grand désir de servir le Christ. Il témoigne de cela dans le récit, l'autobiographie qu'il a dictée à son secrétaire à la fin de sa vie. C'était un chevalier plein d'ardeur, et on ne se refait pas comme ça en claquant des doigts, donc c'est avec tout ce qu'il est qu'il veut répondre à l'amour de Dieu pour lui, y compris avec une pointe d'orgueil, de « vaine gloire » comme il le dit lui-même. Au cours de ses pérégrinations à travers l'Espagne, la Terre Sainte, la France et l'Italie, ce grand désir sera purifié, il ne cherchera plus à faire des exploits pour Dieu, mais il découvrira que sa vocation est d'aider les âmes et que pour cela il lui faut acquérir des compétences en théologie et se laisser envoyer par le Christ, par la médiation de son Eglise. C'est pourquoi il ira faire des études universitaires à Paris où il rencontrera les premiers compagnons avec lesquels il fondera la Compagnie de Jésus, et ensemble ils se rendront à Rome pour se mettre à la disposition du pape qui les enverra partout dans le monde.

**Comme Saint Ignace, nous pouvons nous aussi répondre à l'amour de Dieu en nous mettant à son service, et comme lui, nous sommes invités à trouver notre manière originale de le faire, avec tout ce que nous sommes** : notre histoire, notre personnalité, nos talents, nos goûts. Car c'est cela la volonté de Dieu, ce que Dieu veut pour nous. Nous avons trop souvent une vision faussée de la volonté de Dieu, comme si Dieu avait décidé de toute éternité ce que nous devons faire de notre vie et dans chaque situation, et que nous devons trouver de quoi il s'agit en espérant qu'il nous mettra un SMS pour nous en informer. J'exagère bien sûr, mais cette conception existe bien un peu dans notre inconscient ecclésial. Or la volonté de Dieu c'est d'abord que nous choissions ce qui nous conduit davantage à l'aimer et à le servir à travers nos frères et sœurs. Il a mis en nous la capacité de choisir le meilleur en nous laissant éclairer par sa Parole, par la vie du Christ, par l'enseignement de l'Eglise. Et le meilleur en question n'est pas le même pour Pierre, Paul ou Jacqueline car chacun est appelé de manière unique et différente.

### **La démarche des Exercices Spirituels vise à cela :**

Nous permettre de percevoir intérieurement l'appel du Christ à le suivre, lui qui a révélé et accompli pleinement la volonté du Père.

Trouver notre réponse personnelle à cet appel, dans les grandes décisions qui orientent notre vie mais aussi dans tous les petits choix concrets que nous posons au quotidien.

Orienter tout notre être, toute notre personne, vers son plus grand service. Cela ne veut pas dire faire des choses extraordinaires, mais faire simplement et humblement ce que nous avons à faire, en fonction de nos talents et du contexte de notre vie. Il y a beaucoup de choses que nous ne choisissons pas dans nos vies, parce qu'elles s'imposent à nous de l'extérieur. Mais nous avons toujours une part de liberté dans la manière de les vivre. Le bienheureux Pierre Claverie, évêque d'Oran assassiné durant les années de terreur en Algérie, parlait de choisir de vivre ce que l'on subit.

### **Faire confiance au Seigneur, choisir de le suivre sans condition et découvrir chaque jour la manière concrète de le vivre, c'est ce qu'ont vécu Simon, devenu Pierre, et ses compagnons de pêche.**

Nous allons les rejoindre en train de réparer leurs filets près de leurs barques pour entendre avec eux l'appel de Jésus à le suivre. Jésus commence par demander à Pierre un petit service : l'emmener sur l'eau à quelques mètres du rivage pour qu'il puisse enseigner la foule sans se faire écraser et avec la surface de l'eau qui porte sa voix plus loin. Jusqu'ici, rien de trop impliquant, Pierre est prêt à rendre service et à profiter de l'enseignement de cet homme dont il a sans doute entendu parler dans la région. Puis Jésus l'entraîne plus loin : « avance au large et jetez vos filets », fais ton métier de pêcheur donc. Mais le résultat est stupéfiant, les filets sont pleins à craquer. Dans un premier temps Pierre prend peur devant l'abondance reçue qui dit la grandeur de celui qui la donne et lui fait prendre conscience de son indignité. Mais il choisit de faire confiance, de se laisser déplacer par Jésus qui l'invite à quitter son travail quotidien sur le lac pour mettre ses capacités de pêche au service de l'annonce de la Bonne Nouvelle sur les chemins de Galilée.

**Au cours de la journée**, je vous invite à faire mémoire et à noter dans votre carnet de retraite les choix importants que vous avez faits au cours de votre vie. Qu'est-ce qui vous a guidés dans ces choix ? Ont-ils porté du fruit de la manière attendue ou d'une autre manière ? Et aujourd'hui, quels sont les décisions petites et grandes que vous avez à prendre ? Dans la confiance, laissez-vous éclairer par le choix premier et fondamental de suivre le Christ pour prendre ces décisions à sa lumière. Bonne journée !

Anne-Laure Gomas, xavière

**RETRAITE EN LIGNE** : Cette retraite peut se faire à tout moment de l'année

## JOUR 4

### Oraison guidée

*Aujourd'hui,  
entendons l'appel que Jésus nous adresse*

#### Mise en présence

**Aujourd'hui je me tiens avec le Seigneur au bord du lac de Génésareth.** Le Seigneur m'invite à m'engager avec lui dans la confiance. Il m'appelle à avancer au large. Avec la foule qui écoute les enseignements de Jésus, je me dispose à accueillir cet appel à l'audace et au courage.

**Je demande au Seigneur la grâce** d'entendre son appel à demeurer avec lui.

#### Référence du passage biblique : Luc 5, 1-11

En ce temps-là, la foule se pressait autour de Jésus pour écouter la parole de Dieu, tandis qu'il se tenait au bord du lac de Génésareth.

Il vit deux barques qui se trouvaient au bord du lac ; les pêcheurs en étaient descendus et lavaient leurs filets.

Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, et lui demanda de s'écarter un peu du rivage. Puis il s'assit et, de la barque, il enseignait les foules.

Quand il eut fini de parler, il dit à Simon :

« Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche. »

Simon lui répondit :

« Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. »

Et l'ayant fait, ils capturèrent une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer.

Ils firent signe à leurs compagnons de l'autre barque de venir les aider. Ceux-ci vinrent, et ils remplirent les deux barques, à tel point qu'elles enfonçaient.

A cette vue, Simon-Pierre tomba aux genoux de Jésus, en disant :

« Éloigne-toi de moi, Seigneur, car je suis un homme pécheur. »

En effet, un grand effroi l'avait saisi, lui et tous ceux qui étaient avec lui, devant la quantité de poissons qu'ils avaient pêchés ;

et de même Jacques et Jean, fils de Zébédée, les associés de Simon.

Jésus dit à Simon :

« Sois sans crainte, désormais ce sont des hommes que tu prendras. »

Alors ils ramenèrent les barques au rivage et, laissant tout, ils le suivirent.

### **1er point**

**Je contemple la scène** : les deux barques et les pêcheurs lavant leurs filets. Jésus s'invite dans leur quotidien, et vient déplacer leur action. Je le regarde monter dans la barque et enseigner la foule. **Je prends le temps d'imaginer les lieux, de voir les gestes, d'entendre les paroles prononcées.**

### **2ème point**

**J'écoute ce que dit Jésus** : « **Avance au large** et jette les filets pour la pêche ».

**Cet appel m'est aussi lancé.** Qu'éveille-t-il en moi ? Un surcroît de dynamisme, une crainte, un doute, une joie ? Quels sont les défis que j'aime relever ? Ceux qui me font peur ?

**J'identifie ces mouvements qui m'agitent à l'écoute de cet appel à aller au large.**

### **3ème point**

**Je prends le temps de considérer ce qui se passe :**

Simon a jeté les filets comme Jésus le lui demandait et voilà qu'il prend une très grande quantité de poissons. Son premier mouvement est un mouvement de crainte et aussi de respect devant Jésus.

Mais celui-ci lui dit « **Sois sans crainte**, désormais ce sont des hommes que tu prendras ».

**Je me laisse rejoindre par cette parole de Jésus qui est une invitation à la confiance.**

### **Invitation à réécouter / relire le passage d'Évangile**

Je prends place dans la scène et j'écoute le Seigneur m'enseigner. Il s'adresse à moi.

**« Comme un ami parle à un ami »**

**Je prends le temps de me demander** ce qui m'a marqué : quelle image ou phrase ai-je retenue ?

**J'en parle au Seigneur**, « comme un ami parle à son ami ». C'est au cœur de mon quotidien qu'il m'appelle à sa suite.

### **Conclusion de la prière**

Pour terminer, je prie avec les mots que Jésus nous a enseignés :

Notre Père qui es aux cieux  
Que ton nom soit sanctifié  
Que ton règne vienne  
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour  
Pardonne-nous nos offenses  
Comme nous pardonnons aussi  
A ceux qui nous ont offensés  
Et nous ne laisse pas entrer en tentation  
Mais délivre-nous du mal. Amen

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

### **Après la prière**

Je prends quelques notes pour garder mémoire de ce que j'ai vécu, ce qui m'a marqué.e, la parole, le geste, le regard ou toute autre chose qui m'a touché.e intérieurement dans ce temps de prière, provoquant des sentiments divers en moi que j'essaye de nommer et que je note.

**RETRAITE EN LIGNE** : Cette retraite peut se faire à tout moment de l'année

## JOUR 4

### Un exercice pour chaque jour

*Aujourd'hui,  
entendons l'appel que Jésus nous adresse*

Je vous invite à faire mémoire et à noter dans votre carnet de **retraite les choix importants que vous avez faits au cours de votre vie**. Qu'est-ce qui vous a guidés dans ces choix ? Ont-ils porté du fruit de la manière attendue ou d'une autre manière ? **Et aujourd'hui, quels sont les décisions petites et grandes que vous avez à prendre ?** Dans la confiance, laissez-vous éclairer par le choix premier et fondamental de suivre le Christ pour prendre ces décisions à sa lumière.